**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

1.    **Подготовка к УЗИ предстательной железы**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

         1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться доисследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
         2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ
наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

2.    **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**
         накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
         в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;
         при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

3**.    Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

         Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

         исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

         при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

4**.    Подготовка к УЗИ молочных желез.**

         УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

 5. **подготовка** **экг**

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.
Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.
Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

6. **подготовка эхо-кг**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.
За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.
Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

7. **Рекомендации для взятия крови**

утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Подготовка пациента

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Противопоказания к исследованиям

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.
СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.
Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

8. **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациента

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при Т= +2; +24 °С и только непродолжительное время, в холодильнике при t +2 °С; +4 °С - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.